Curso Corto Virtual | 48Horas

Habilidades para Enfrentar Retos en el Nuevo Entorno Laboral

En un mundo móvil, con cambios acelerados, incierto y de gran competitividad, las habilidades blandas han cobrado relevancia desde hace algunos años como un factor determinante para el desarrollo de las personas en la organización. Las industrias se están adaptando a lo que el Foro Económico mundial denomina la cuarta revolución industrial; donde a través del informe titulado. Futuro de los empleos y las competencias, se evidencia que, para tener éxito en el mundo laboral, es necesario un alto desarrollo de las competencias blandas.

Para enfrentar los retos actuales y futuros en el mundo laboral, es sumamente importante trabajar en aquellas habilidades blandas que faciliten el enfrentar y adaptarse a los desafíos del entorno de manera efectiva y dinámica buscando incrementar las probabilidades de éxito y favoreciendo el desarrollo del país, no solo desde el punto de vista económico sino también en la creación de una sociedad solidaria y armónica.

Para poder responder a esta necesidad en el país, el SENA ha venido incorporando dentro de su oferta la formación en competencias socioemocionales para toda la ciudadanía, de tal manera que todos los colombianos puedan acceder a herramientas para gestionar la volatilidad e incertidumbre de la sociedad de hoy.

Contribuyendo con la misión institucional del SENA el programa de Habilidades para enfrentar retos en el nuevo entorno laboral, favorece la formación de las competencias blandas, si bien mayoría son innatas, todos tenemos la capacidad de poder desarrollarlas, esto hace que esta formación sea fundamental sea fundamental para poder ser exitosos en los procesos laborales y de desarrollo del país.

Contenido

- Aprendizaje y adaptación al cambio: concepto y aplicación.
- Ciclo del cambio: concepto, funcionamiento y etapas.
- Barreras para el cambio: concepto, tipos, estrategias.
- Neuroplasticidad y flexibilidad cognitiva: concepto, antecedentes, usos e implicaciones, impacto de la era digital.
- Creatividad e innovación: concepto, diferencia e importancia.
- Proceso creativo: definición, etapas y usos.
- Principios de la innovación: definición.
- Metodologías de innovación: conceptos, antecedentes, tipos, aplicación, retos y evaluación de ideas.
- Agilidad organizacional: concepto, antecedentes, beneficios y usos.
- Mentalidad ágil: manifiesto, valores, principios y conductas.
- Metodologías ágiles: definición, tipos, estructura, usos comunes y resultados esperados.
- Incertidumbre: concepto, conductas, generadores y técnicas de manejo.
- Inteligencia emocional: concepto, ventajas, modelos de desarrollo y conductas.
- Gestión emocional: definición, importancia, técnicas.
- Resiliencia: concepto, origen, conductas, características.
- Antifragilidad: concepto, orígenes, impacto, beneficios y acciones de desarrollo.

Habilidades que Desarrolla

- Identificar las habilidades propias relacionadas con la adaptación al cambio.
- Comprender las técnicas principales que ayudan a pasar por cada etapa del ciclo de cambio.
- Reconocer barreras en los procesos de cambio y las técnicas para afrontarlas.
- Usar técnicas de entrenamiento cognitivo.
- Identificar las habilidades propias relacionadas a la creatividad e innovación.
- Reconocer los hábitos necesarios para la innovación.
- Usar metodologías para creación y co-creación de ideas creativas e innovadoras.
- Identificar habilidades propias relacionadas al pensamiento ágil.
- Entender el uso de los métodos ágiles para gestionar problemas, impedimentos o desarrollar nuevos proyectos.
- Comprender la aplicación y uso de métodos ágiles en las actividades diarias.
- Usar métodos ágiles para lograr sinergias y maximizar resultados.
- Identificar las emociones, sentimientos.
- Reconocer el perfil no resiliente y su impacto en el mundo laboral.

- Distinguir técnicas para reconfigurar la emoción desde el cuerpo y desde la mente.
- Desarrollar estrategias para mantener y construir la resiliencia y la antigragilidad.
- Definir tácticas para gestionar la incertidumbre del cambio.

Requisitos de Ingreso

- Para la realización de este programa, es necesario que el aprendiz tenga un adecuado manejo de las siguientes herramientas informáticas y de comunicación: Correo electrónico, Chats, Messenger, procesadores de texto, software de presentación, internet, navegadores, otros sistemas y herramientas tecnológicas para la formación virtual.
- Edad mínima: 14 años

¡Inscríbase aquí!